Сборы

из лекарственных трав

1972 г.

1. Болезни системы кровообращения.

Гипертоническая болезнь.

Сбор №1.

1. Береза белая, лист 10 г
2. Роза белая, лепестки 10
3. Донник лекарственный, трава 10
4. Мордовник 10
5. Солодка — корень 10
6 Липа сердцевидная (цветки) 20
7. Малина обыкновенная, плоды 20
8. Душица 20
9. Мать и мачеха 20
10. Подорожник 20
11. Хвощ полевой 30
12. Медуница лекарственная 30
13 Укроп огородный 30
14. Анис 30
15 Мелисса 30
16. Пустырник 30
17. Боярышник (плоды) 40 г
18 Шиповник —"— 50
19 Бессмертник песчаный 50
20 Сушеница топяная 60 г.

Столовую ложку смеси (5-6г) заварить 500 мл кипятка, томить 30 минут и принимать по 150 мл 3 раза в день за 10-15 мин. до еды.

2. Болезни почек.

1. Лаванда колосовая. лист – 10 граммов
2. Смородина черная. лист 10
3. Бадра. 10
4. Мопс певсивник 10
5. Хмель (шишки) 10
6. Береза белая. лист 10
7. Роза крымская. лепестки 10
8. Толокнянка 20
9. Буквица 20
10. Брусника, лист 20
11. Подорожник 20
12. Крапива 30
13. Шиповник 40
14. Земляника, плоды 60
15. Хвощ полевой. 60

5-6 гр сбора заварить 500 мл кипятка, томить 30 мин, не кипятить. Принимать по 150 мл 3 раза в день за полчаса до еды тёплым.

3. Болезни системы пищеварения.

1. Сушеница болотная, трава - 10 г
2. Ромашка аптечная 10
3. Роза крымская и белая 10
4. Календула 10
5. Репяшок обыкновенный 20
6. Полынь полевая 20
7. Шиповник 30
8. Хвощ полевой 10
9. Укроп семена 30
10 Зверобой 40
11. Подорожник 40
12 Тысячелистник 70

6 г смеси заварить 500 мл кипятка, томить 30 минут, не кипятить. Принимать 4 раза в сутки по 100 мл за 15-20 мин до еды.

При острой гастрите

1. Зверобой 10 г.
2. Репяшок 10 г
3. Подорожник 20
4. Мята перечная 20
5. Ромашка 20

5-6 г растений заварить, настаивать 30 м.
принимать по 75 г через каждый час.

4. При неврастеническом синдроме — повышенной раздражительности, плохом сне, быстрой утомляемости и изменчивости настроения.

Сбор № 8.

1. Вероника лекарственная — 10 г.
2. Валериана лек. 10
3. Чабрец, трава 20
4. Пустырник 20

5. Эпецвика, цвет и мест 30
6. Зверобой 40
7. Подорожник 40
8. Шиповник 40 г

/ приготовление то же /

5. Болезни печени и жёлчных путей

Сбор № 9

1. Календула 10 г
2. Укроп, семена 10
3. Береза, лист 10
4. Сушеница лесная 10
5. Можжевельник ягоды 10
6. Ромашка 20
7. Земляника, плоды 20
8. Роза белая лепестки 20
9. Хвощ полевой 30
10. Кукурузные рыльца 30
11. Шиповник 30
12. Одуванчик, корень 30
13. Бессмертник 40

5 - 6 граммов смеси зава-

ривают 500 мл кипятка, томят и принимают по 150 мл 3 раза в сутки за 10-15 мин до еды.

При трихомонадном кольпите.

Сбор №10.

1.	Лаванда колосовая	10 г
2	Черемуха, цветки	10
3	Чернобыльник	10
4.	Календула	20
5	Дуб, кора	20
6.	Сушеница болотная	20
7.	Береза белая, лист	20
8.	Шалфей	20
9.	Ромашка аптечная	30 г

15 г мелко порезанной смеси заварить 1 л кипятка, томить 2-3 часа. Процедить через марлю. Спринцевание влагалища 2 раза в неделю перед сном теплым раствором.

При головокружении

Сбор № 3

1. Рута душистая 5 г
2. Бадра 5 г
3. Земляника, плоды 10
4. Мелисса 5
5. Хвощ полевой 10
6. Зверобой 10
7. Мать-и-мачеха лист 10
8. Роза белая, лепестки 20
9. Чабрец, трава 20
10. Укроп, семена 20
11. Сушеница лесная 30
12. Пустырник 30

Заварить по 5-6 г смеси 500 мл кипятка, томить 30 мин., принимать по 150 мл 3 раза в день 10-15 мин. до еды.

28/XII-04 из „ЗОЖ" №5 (257) „Вестник"

I H_2O_2 II льняное семя,

III корень девясила
тр. зверобоя
кор. левзеи
тр. мяты перечной
ягоды можжевельника
тр. полыни горькой
лист черн. смородины
тр. тысячелист.
тр. чабреца

9 компонентов, в сухом виде, в равных количествах.

Берут или спирт разбавленный водой или водку в соотношении 15 мл на 1 грамм сухой смеси трав
Настаивать на спирту — 3 недели
на водке — 4 недели.
После слива настойки осадок заливается горячей кипяченой водой из расчета 5 мл на 1 гр. сухих трав и настаивать еще 2 дня. Потом слить и водную настойку вливают в спиртовую процеживают. Осадок на выброс.
Этот бальзам-настой можно употр-ся и как пищевая добавка по 1 ч. л. на 1 стакан теплой воды
А алкоголикам её добавляют по 1 ч. л. на 100 гр водки.

В день не > 150-200 г. III мед.

При диабете отёчная Зотт. «5 2004.
Была нога синяя, хотели отнимать ногу. Ногу до колена смазывь. медом, потом посыпала растертым в порошок (4 табл.) аспирина. ногу, смазанную медом. Сверху в 3 слоя накладывала лопух (нижней стороной). Обвязывала пуховым платком и в постель. Делала 2р. в день. После 5ти процедур отек спал и пропала синюшность. Потом делала обертывания только на ночь. ~~Су~~ Зимой, то листья замочить в тепл. воде, чтобы были мягкими.
А корни сухие 1ч. л. заварить кипятком и по 1/2 стакана за 15 минут до еды. Сахар снизился с 12 до 6,3.

Квас свекольный
в 5ти литр. банку положить ломтики свеклы сырой (несколько) + 4-5 кусочков чёрн. хлеба, +3 ст. л. сахара + 1ч. л. сухих или свежих дрожжей. Залить тепл. водой на сутки. Затем процедить в друг. банку + 3 ст. л. сахара и в холодильник. Квас готов.

При болях в суставах
На чистый лист бумаги намазать натур. мёдом, а сверху посыпать подмором (высушен и растолчен. в ступке сухие мертвые пчелы). Эту бумагу на сустав больной, сверху тепл. шарф на ночь

после 5-7ми процедур боль проходит.

по мартрии

1. редька черная - натереть на терке мелко кашицу на больное место, ткань, целлофан. После 3х процедур улучш.
2 * Лист хрена или тертый хрен (по опыту был)

Исключить из рациона молоко, углеводы, мучное, сахар; консервы, красное мясо, а включить фрукты, овощи: орехи, изюм, финики, урюк, овсяные каши, кисломолочные продукты,

<u>Чистка суставов</u>: 5,0 г лавр. листа кипятить 5 минут в 300,0 г воды, настаивать 4 часа в термосе. Выпить глотками в течении дня. Курс 3 дня. Через неделю - курс повторить. Потом пить каждый квартал по 3 дня в теч. года

<u>Чистка сосудов</u>: 1 стак. семян укропа, 2 ст. л. молотого корня валерьяны, 2 стакана натур. меда. Все в термос, долить до 2 л. Настаивать сутки и пить по 1 ст. л. за 30 минут до еды

<u>Чистка печени</u>: Оливковое масло с лимон. соком

Утро: яблоки, морковь, капуста, апельсин или смесь: 1 стакан пророщенной пшеницы, 100 г свеклы 1 морковь,

погорсти орехов и изюма, 1 лимон,
все перемолоть добавить 2 ст. л. мёда
– на 3 дней завтрак.

Диабет

2 ст. л. семя льна, ч/з кофемолку, залить
0,5 л воды кипятка. Кипятить 5 минут
в эмалир. посуде. Остыет, пить теплым
за 20-30 мин. до завтрака всё выпить
пить 2 м-ца. Потом в тек. года сразу.
2-3 р. в неделю. Шелуху выбросить.
Одновременно принимать цикорий,
как написано на упаковке.

При щитовид. железе
носить бусы из чеснока (зубки очищен.
нанизать на нитку) на ночь

Боровая матка

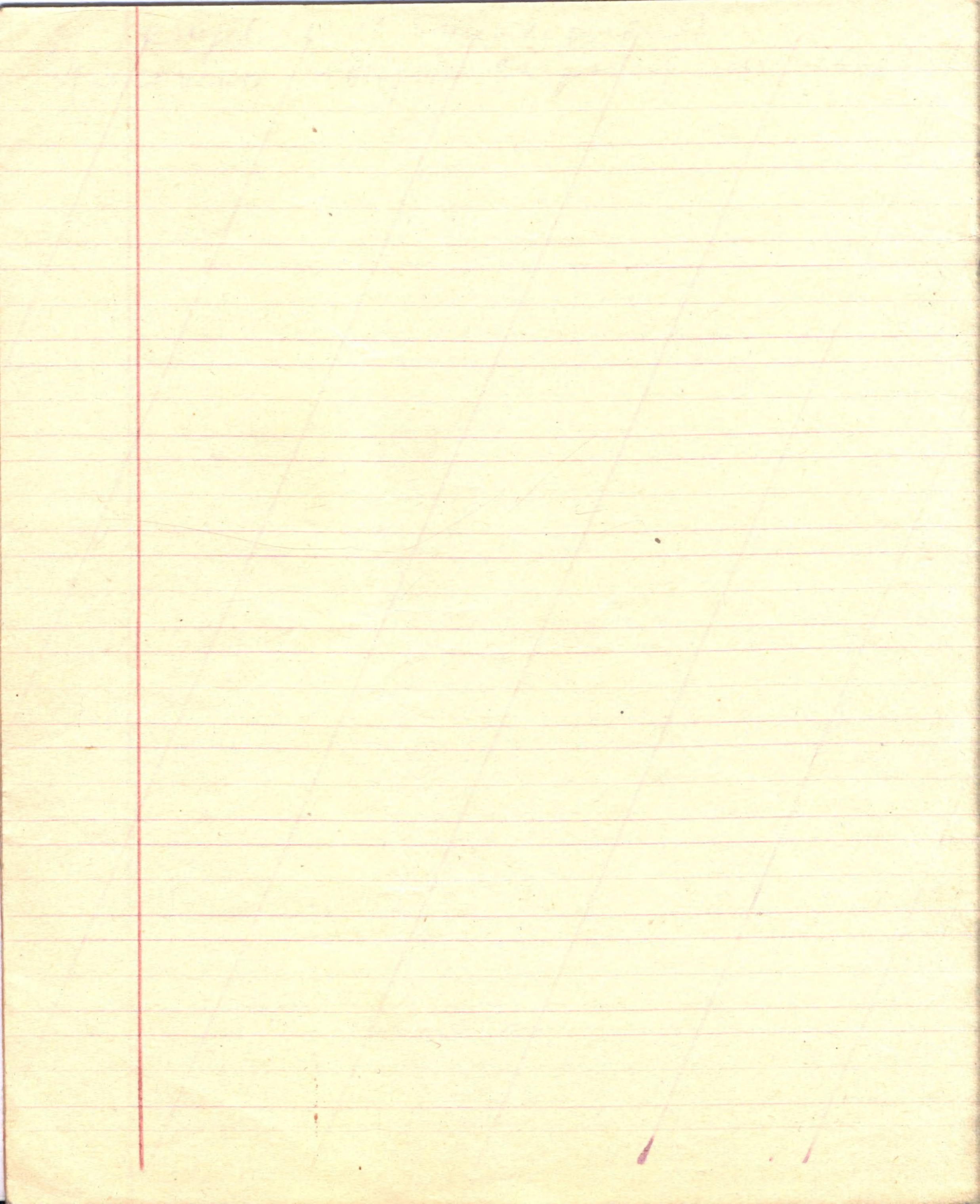
Зож. вестник стр 18 № 5 март 2004 г.
при бесплодии.

При опухолях и обморожен.
прогр. Малахов 1/II 07 телев.

1) На обмороженное место компресс
овес 1 сто. л. на 1 стак. кипятка,
настоять, процедить, и ~~смочить~~ смочить
хлопчатобумаж. салфетку и приклад.
на часа 2-3, потом снова свежий
отвар, (он в виде киселя) на ту же салфет.

2) компр. мест прикладывать
3) можно отваром зверобоя смачивать

ЗОЖ Вестник ~~25~~ 5 март 2004
стр 18 Боровая матка



Цена 2 коп. 12 листов
ГОСТ 12063-66 Артикул 1080 II кв. 1970 г.

Ингурбумкомбинат г. Зугдиди. Груз. ССР.